金匱翼

金匱翼卷六目錄

心痛統論

熱厥　寒　虛　氣刺

血瘀　蚘蛟

痰積胃脘痛

肝乘胃　腎逆胃

寒冷腹痛

熱痛　冷熱痛　風痛　食積痛

死血痛

風虛腰痛

溼冷　濕熱　腎虛　食積

瘀血

脇痛統論

肝鬱　肝虛　腎虛胸脇痛

肝火　污血　息積

四肢腫

顫振

腳氣統論

脚氣痺攣　脚膝腫痛　少腹不仁
上氣　冲心　腫滿漸成水狀
差後復發
痺症統論
行痺　痛痺　著痺　熱痺
腸痺　胞痺　臂痺　攣症

金匱翼卷六

飼鶴山人尤

長洲後學徐錦炳南氏讀

心痛統論

方論心痛有九種曰飲曰食曰風曰冷曰熱曰蟲曰悸曰疰曰去來悸者動也心虛則動而痛也疰者住也惡氣所著也去來者作止不常亦邪氣也但疰爲陰而去來爲陽耳

心主諸陽又心主血是以因邪而陽氣鬱伏過於熱

者痛。陽氣不及。邪氣勝之者亦痛。血因邪泣在絡而不行者痛。血因邪勝而虛者亦痛。

五藏六府任督支脈。皆絡於心。是以各藏府經脈挾其絡氣。自支脈上乘於心。皆能作痛。然必有各藏府病形與之相應。經云心痛引少腹。上下無定處。溲便難者。取足厥陰。心痛腹脹嗇然。大便不利。取足太陰。心痛短氣。不足以息。取手太陰。心痛引背不得息。刺足少陰。不已。刺手少陽。此之謂也。

胃居中焦。稟冲和之氣。為水穀之海。三陽之總司。凡

飲食寒邪氣血蟲邪惡氣亦如心痛有不一之因也
惟肝木之相乘者尤甚其症胃脘當心而痛上支兩
脇膈咽不通飲食不下病名食痺食痺者食已心下
痛吐出乃已是也其腎水上逆者次之腎水上逆者
寒厥入胃也

胃者土氣也主乎痞故胃病者或滿或脹或食不下
或嘔吐吞酸或大便難或瀉利而色浮而黃者皆是
胃之本病也其有六淫五邪相乘於胃者大率與前
所列心痛之形狀相類但其間必與胃本病參雜而

見之也。憂思忿怒之氣。素蓄於中。發則上冲旁擊。時復下注。若三焦無所阻滯。任其游行。則不能作痛。雖痛亦微。若有濕痰死血。阻滯其氣而不得條達。兩相搏擊則痛甚矣。

余家有治心胃痛丸方

白胡椒　枳殼　白檀香　紅花

五靈脂去砂　廣木香

各爲末。於六月六日修合。水泛爲丸。每用七丸。噙化。少頃痛即止。余因名之曰靈香丸。此條宜注胃脘

痛止。鶴年識。藥共六味。五味各一兩。五靈脂用五兩。予憶昔年合藥時。配分兩倣彷若此。

熱厥心痛

金鈴子散 保命

金鈴子 延胡索各一兩

右爲末。每服三錢。酒調下。痛止與枳朮丸。

左金丸

川黃連六兩鹽水炒 吳茱萸去閉口鹽水浸一伏一兩

右爲末。水泛爲丸。或粥糊丸。每服三十丸。開水送下。

機要云熱厥心痛者身熱足寒痛甚則煩躁而吐其脉浮大而洪當灸太谿崑崙謂表裏俱瀉之是爲熱病汗不出引熱下行表汗通身而出者愈也灸畢服金鈴子散則愈痛止服枳朮丸去其餘邪也

丹溪云心膈痛曾服香燥熱藥復作復結轉深轉病宜山梔炒黑二兩香附鹽水浸炒一兩川芎一兩黄芩黄連酒炒木香檳榔各二錢五分赤麯番降香各五錢以芒硝二錢爲末生薑汁童子小便

各半盞調二錢溫時服。

心寒痛

大建中湯

蜀椒二合炒去汗 乾薑四兩 人參二兩

以水四升。煮取二升。去滓。內膠飴一升。微火煎取一升半。分溫再服。如一炊頃。可飲粥二升。後更服。當一日食糜粥溫覆之。

扶陽益胃湯

附子炮去皮臍二錢 乾薑炮一錢半 草豆蔻 益智仁

官桂　白芍　甘草　人參各一錢

吳茱萸　陳皮　白朮各五錢

右剉如麻豆大。都作一服。水二盞。薑三片。棗二枚。同煎至一盞。去滓。溫服食前。

羅謙甫治漕運使崔君長男雲卿。年二十五。體本豐肥。奉養膏粱。時時有熱證。友人勸進寒涼藥。食寒物。至元庚辰秋。發瘧。醫以砒霜等藥治之。新汲水下。禁食熱物。瘧病未除。反添吐瀉。脾胃復傷。中氣愈虛。腹痛腸鳴。時復胃脘當心而痛。不任其苦。

屢醫未効。至冬不差。延至四月。勞役煩惱過度。前症大作。請余治之。診得脉弦細而微。手足稍冷。面色青黃不澤。情思不樂。惡人煩擾。飲食減少。微飽則心下痞悶。嘔吐酸水。每發作。冷汗時出。氣促不安。須人額相抵而坐。少時易之。予思內經中氣不足。溲便爲之變。腸爲之苦鳴。下氣不足。則乃爲痿厥心悗。又曰。寒氣客於腸胃之間。則卒然而痛。得熱則已。非甘辛大熱之劑。則不能愈。遂製此方。經曰。寒淫於內。治以辛熱。佐以苦溫。附子乾薑大辛

熱溫中散寒。故以爲君。草豆蔻益智仁。辛苦溫。治客寒犯胃爲佐。脾不足者以甘補之。炙甘草甘溫。白朮陳皮苦溫。補脾養氣。水挾木勢。亦來侮土。故作急痛。桂辛熱以退寒水。芍藥味酸以瀉木來尅土。吳茱萸苦熱。瀉厥氣上逆於胸中。爲使。三服大勢去。痛減半。至秋先灸中脘三七壯。以助胃氣。次灸氣海百餘壯。生發元氣。滋榮百脈。以還少丹服之。喜飲食。添肌肉。皮膚潤澤。明年春灸三里二七壯。乃胃之合穴。亦助胃氣。引氣下行。又以芳香助

脾服青氣湯。加白檀香平治之。戒以懲忿窒慾。愼言語。節飲食。一年而平復。

金匱治心痛徹背。寒冷者方。

赤石脂　乾薑　蜀椒各四分　附子炮二分

烏頭炮一分

右爲末。蜜丸梧子大。先食服一丸。日三。不住稍增之。

余常治一香山人心痛。問之則服藥已一月矣。向左臥則右痛。向右臥則左痛。仰臥則痛在前。偃臥

則痛在背。坐立則痛在上。無一刻少安。翁曰此中虛與以小建中湯。重用餳糖炙甘草四劑而安。鶴年

心虛痛

良方妙香散　治心氣不足。時時疠痛。按之則止。虛煩少睡。夜多盜汗。常服補益氣血。養心止痛。

黃芪薑汁炙　山藥　茯神去皮木　茯苓去皮

遠志去心炒各一兩　人參　桔梗　甘草炙各半兩

木香煨二錢半　辰砂三錢另研　麝香一錢另研

右爲細末。每服二錢。不拘時。

按此方宜去茯苓麝香。蓋心氣已虛。惟宜收養。有木香之通。不宜更益麝香之散。有茯神之淡。不必加以茯苓之滲也。昔人云。按之痛止者爲虛。宜以酸收之。勿食辛散之劑。又云。病久氣虛血損。及素作勞羸弱之人。患心痛者。皆虛痛也。有服大補之劑而愈者。不可不知。

氣刺心痛

氣針丸　治久積風壅。心胸築痛。兩脇心胸。有似

針刺。六脉沉伏。按之手足不可近。此藥屢試神驗。常服疏滯氣。止刺痛。

木香　檳榔　青皮　陳皮

大黃各四兩　牽牛取頭末半斤半生半熟

蜜丸梧子大。每服三十丸。薑湯送下。食前量虛實加減。

新定烏附丸　治氣刺攻痛。但怒氣即發者。

天台烏藥二兩　白豆蔻五錢　沉香五錢

茯苓一兩　香附四兩　甘草一兩

右爲細末煉蜜丸彈子大每服一丸食後淡生
薑湯化下。

一粒金丹　治氣痛。

鴉片二錢半　阿魏一錢　木香　沉香各五分
牛黃二分半

右將沉香木香牛黃爲末以鴉片阿魏放碗內
滴水溶化和蜜爲丸菉豆大金箔爲衣每一粒
熱氣痛涼水下。冷氣痛滾水下。

神保丸　治諸氣疰痛心腸腹脇脊氣皆治。

全蝎七個 巴豆十粒去皮爲霜 木香 胡椒各二錢半

硃砂二錢半內一半爲衣

右爲末蒸餅和丸麻子大硃砂爲衣每五七丸薑湯溫酒任下。

血瘀心痛

拈痛丸奇效下同

五靈脂去淨砂子 蓬莪朮煨 木香 當歸各等分

蜜丸梧子大每服二十丸食前橘皮湯送下。

手拈丸

延胡索　五靈脂　草果　没藥各等分

右為細末。每服三錢。熱酒調下無時。

經驗失笑散

五靈脂淨好者　蒲黃等分

右為末。每服二錢。用黃醋一杓。熬成膏。再入水一盞。煎至七分。熱服。

丹溪云。死血作痛。脉必澁。作時飲湯水下。或作呃。壯人用桃仁承氣湯下之。弱人用失笑散和之。或以歸尾、川芎、牡丹皮、蘇木、紅花、延胡索、桂心、桃仁泥、赤麴

番降香之屬煎成童便酒韭汁大劑飲之。

蚘咬心痛

蕪荑散　治大人小兒蚘咬心痛。經云。虫貫心則殺人。欲驗之。大痛不可忍。或吐青黃綠水涎沫。或吐虫出。發有休止。此是蚘咬心痛也。宜速療之。

蕪荑　雷丸各半兩　乾漆搥碎炒令煙盡一兩

右為細末。每服三錢。溫水七分盞調和。服不拘時。甚者不過三服。小兒每服半錢。

烏梅丸　治藏寒蚘亟動作上入膈中煩悶嘔吐時作時止得食即嘔常自吐涎有此症候謂之蚘厥此藥主之。

烏梅三百個　黃栢炙　細辛去苗　肉桂

附子炮去皮臍　人參各六兩　乾薑炮十兩　當歸

蜀椒去目及閉口者微炒出汗各四兩　黃連十六兩

右異擣篩合治之以醋浸烏梅一宿去核蒸之五斗米下飯熟擣成泥和藥令相得內臼中加煉蜜杵二千下丸如梧子大每十五丸溫米飲

食前下。

化䘌丸　治寸白虫。

黃丹炒半兩　錫灰一兩羅　定粉二兩

右同研極細末。每服一錢。先燒猪肉五文吃了。後以生油一口許調藥服。至晚取下。婦人有胎不可服。

痰積胃脘痛

丹溪白螺殼丸

白螺殼火煅 滑石 蒼朮 山梔子

紅麯炒 香附童便浸 南星炮製各二兩 青皮

枳殼麩炒黃 木香 半夏 砂仁各半兩

桃仁炒去皮尖三十粒

右為末。春加川芎。夏加黃連 秋加吳茱萸

用生薑汁浸蒸餅為丸。菉豆大。每服五十丸。

海蛤丸 丹溪 治痰飲心痛。

海蛤燒灰研極細過數 瓜蔞仁帶瓤
日火毒散用之 同研
右以海蛤粉入瓜蔞內。乾濕得所爲丸。每服五
十丸。
加味二陳湯 治痰飲食積。胃脘作痛。或脹或痞。
陳皮 半夏 茯苓 炙草
枳實 川連 滑石 木通
山查 乾葛
此中焦溼痰蘊熱痞滯不通。以二陳加連枳山
查。清滌中宮。妙在乾葛升引清氣。滑石木通。

除濁氣濁升濁降痛脹自除。

肝乘胃痛

新定吳茱萸湯　治胃脘痛不能食食則嘔其脉弦。

人參一錢　吳茱萸三分炮淡　川連六分　茯苓二錢

半夏半一錢　宣州木瓜七分

右作一服水盞煎。

腎逆胃痛

新定桂苓湯

桂一錢　茯苓三錢　人參一錢　甘草五分

芍藥一錢　生薑五分

右作一服。水煎空心服。

按古法有生韭汁和五苓散爲丸。空心茴香湯下。蓋亦取泄水氣。益土氣之意。愚謂白朮之滯。不如人參之益胃。韭汁之辛。不如生薑之散逆。且豬澤亦過傷腎氣。不如芍藥之攝水下行也。

寒冷腹痛

腹痛屬寒冷者。多是口食寒物。鼻吸冷氣。寒邪氣阻。則為疼痛。其症四肢逆冷。唇口變青。其脈沉或緊。經云。寒氣客於脈中則脈寒。脈寒則縮踡。縮踡則脈絀急。絀急則外引小絡。故卒然而痛。得炅則痛立止。或吐清水。所謂寒氣客於腸胃。厥逆上出。故痛而嘔也。宜溫散或溫利之。

木香溫脾湯

厚朴　乾薑　甘草　桂心

附子各二兩　大黃四錢

右㕮咀各一兩水二鍾煎六分頓服沿銅冷在腸胃泄瀉腹痛宜先取去然後調治不可畏虛以養病也。

溫脾丸外臺

大黃　麥芽　乾薑各三兩　厚朴炙

當歸　附子炮　甘草炙　桂心

人參　枳實炙各一兩

蜜丸如梧子大十五丸日三增至二十丸。

按溫脾丸大黃多而用蜜丸少服是法緩用也。溫脾湯大黃少而作湯服且不用參歸緩法急用也總之病非實熱法不可下而錮冷在藏不下則病不去故權宜於緩急之間如此若其中無積滯者則但宜緩之而已不必下也或挾虛者則兼補之。

外臺附子湯

附子炮 甘草炙各二兩 乾薑一兩 倉米半升

半夏製四兩 白朮三兩 大棗二十枚

水一斗。煮三升。去滓分三服。治虛冷腹痛佳。

外臺建中湯　治氣血虛寒。不能榮養心脾。其痛連綿不已。而亦無急暴之勢。按之則痛反緩。或按之便痛。重按卻不甚痛。此正是虛症。經所謂虛者聶辟。氣不足。按之則氣足以溫之。故快然而不痛是也。

黃耆　白芍各三兩　甘草炙　桂心各二兩

生薑六兩　半夏五兩　大棗十二枚　飴糖十兩

右以水八升。煮取三升。分三服。

治當臍痛。便溺不利。怯寒脈虛者方。

熟地三錢 肉桂五分 白芍一錢五分 桂枝五分

當歸 茯苓各一錢

水煎服。

治臍下冷撮痛。陰內冷如冰。延胡苦楝湯方。

熟地二錢 川楝 延胡各五分 附子

肉桂各七分 炙甘草一錢

右都作一服。水四盞。煎至一盞。去滓稍熱服。空心食前。

溫中湯　治戊土已衰不能運化又加客寒聚為滿痛散以辛熱佐以苦甘以淡泄之氣溫胃和痛自止矣

厚朴（薑製一兩）　橘皮（去白一兩）　乾薑（七錢）　甘草（炙）　草豆蔻　茯苓（去皮）　木香（各半兩）

右為粗末每服五錢水二盞薑三片煎一盞去柤溫服食前

局方神保丸

全蠍　巴豆（各十个取霜）　木香　胡椒（各二錢五分）

右爲末入巴豆研勻湯化蒸餅丸如麻子大硃
砂爲衣每服五七丸此藥大能宣通藏府治諸
積氣爲痛。

熱痛

熱痛者二便閉赤背冷惡熱經云熱留於小腸腸中
痛癉熱焦渴則堅乾不得出故痛而閉不通也宜與
宜下勿遽補也。

腸後癈卒腹痛方　掘土作小坑以水滿中攪取

汁飲之差。

統旨清中湯

黃連　山梔炒各二錢　陳皮　茯苓各一錢半

半夏一錢薑湯炮七次　草豆蔻仁槌研　甘草炙各七分

水二鍾薑三片煎八分食前服

冷熱痛

冷熱痛者經所謂寒氣客於經脈之中與炅氣相搏則脈滿滿則痛而不可按也寒氣稽留熱氣從上則脈充大而血氣亂故痛甚不可按也治之宜兼寒熱而調之

一方

草豆蔻七分 炒山梔二錢

右二味爲末以薑汁調粥丸服之。

苦楝丸 治奔豚小腹痛。

川楝子 茴香各二兩 附子一兩炮去皮臍

右三味酒二升煮盡爲度焙乾細末之每藥末一兩入延胡索半兩全蝎一十八箇炒丁香一十八粒別爲末和勻酒糊丸梧子大溫酒下五十丸空心服。

風痛

風痛者。邪風內淫腸胃。與正氣相搏而痛也。其症惡風脈弦。腹中奔響急痛。仲景所謂陽脈濇陰脈弦。法當腹中急痛。先與小建中湯。不差者。與小柴胡湯是也。

小柴胡湯

柴胡　黃芩　半夏　甘草炙

人參　乾薑　大棗

水煎服。按此方宜照仲景加減法。腹痛者去黃

今加方藥。

和劑抽刀散

川白薑五兩剉入巴豆肉一錢一字同炒至豆黑去豆

良薑五兩入斑蝥二十五個同炒至蝥黑去蝥

石菖蒲五兩半不炒　糯米六兩一錢炒黃

右爲末，每服二錢，空心溫酒調下。

仁齋直指云：一行人大醉飽之餘，露星取快，一枕天明，得此脾疼攻刺，百藥罔效，淹淹數載，後遇至人授以抽刀散，數服頓愈，則知風露之根，入在脾胃，良薑

菖蒲爲能散其邪已蛋借氣爲能伐其根觀此可以通一畢萬矣然而病不復作護脾之劑獨不可繼是而調理之乎療病如濯衣必去其垢汚而後可以加漿餙脩者意也請借是以爲喻。

食積痛

食積痛者經所謂飲食自倍腸胃乃傷也其症惡心惡食吞酸噯腐其脈多沉實當分三焦而治在上吐之在中消之在下下之。

吐之方

燒鹽半斤。溫湯五六升。和服探吐。

吳鶴皐云。凡腹痛連脇膈。手足冷。脈沉伏者。多是飲食痰飲塡塞至陰。抑遏少陽上升之氣。不得敷暢。兩實相搏。令人自痛。肢冷脈伏。皆陽氣閉藏之象也。經曰木鬱達之。故用吐法。鹹能耎堅。故用燒鹽。

消之方

取其餘類燒作末。酒服方寸匕。如食肉即以肉燒作末然必得如所食者燒作末乃效鶴皐

又治雜食痰實不消。心腹堅痛方。

白鹽一升以水三升煎服吐下卽定。

下之方

川大黃　乾薑　巴豆去皮心研壓去油等分

蜜丸如小豆大溫水下一丸實者加一丸未知。服三丸腹中鳴轉下行便愈此治寒飲食過傷、心腹卒痛如錐刺之狀若傷濕熱之物不得化而悶亂便閟者宜厚朴三物湯或枳實導滯丸良。

厚朴三物湯

厚朴二兩炙去皮　枳實二枚大者炙　大黃四兩

水二斗。煮枳實厚朴二味。至五升。下大黃煮取二升。溫服一升。以利爲度。

死血痛

死血痛者多從鬱怒及飽食後急走得之。其痛必有定處。其脈必芤濇微。則和之。甚則下之。

桃仁承氣湯

桃仁五十粒去皮尖　桂枝二兩去皮　大黃四兩　芒硝二兩

甘草二兩炙

右五味以水七升煮取二升半去滓內芒硝更上火微沸下火先食溫服五合日三服當微利

虛者加地黃蜜丸以緩除之

一方

婦人油頭髮燒如灰細研篩過溫酒調下二錢

元豐中丞相王郇公小腹痛國醫治之百藥不止服此即愈

風虛腰痛

風虛腰痛者。腎虛而風冷乘之也。其尺脈虛浮而痛多抽掣。或拘急且痠。而上連脊背。不時速治。喜流入腳膝。爲偏枯冷痺緩弱之疾。

獨活寄生湯寶鑑

獨活三兩　細辛　牛膝　桑寄生

秦艽　茯苓　白芍　人參

熟地黃　防風　杜仲　川芎

當歸各二兩　桂心　甘艸

每服五錢。水煎空心服。

甘豆湯 直指 治腎虛內蓄風熱。腰痛或大小便不通。

生甘草二錢 黑大豆二合

加生薑七片。水煎服。

治腎藏風攻至腳膝痛。

連珠甘遂一兩 木鱉子一个雄一个雌去殼

右爲末。豶猪腰子二個。破開藥末一錢摻勻。濕紙裹數重。慢火煨熟。放溫。五更初細嚼。米飲下。

如積多則利多少則少也宜軟飯將息若患一脚即看左右如左脚用左邊腰下右用右邊者藥末止一錢壬子年在毘陵有馬姓人嚮酒久不見因詢其親云猶患腎藏風今一足發腫如瓠自腰以下巨細通爲一律痛不可忍欲轉側必兩人扶持方可動者欲以鈹刀決之予曰未可予有藥當合以賻如上法服之辰已間下膿如水晶者數升即時痛止腫退一月拄拐而行予再以赤烏散令塗貼其膝方愈後十年過毘

陵牽其子列拜以謝云向年腳疾至今不復作
雖積年腎藏風併已失去今健步自若矣
經云邪之所凑其氣必虛留而不去其病則實若不決而去之而欲以補藥攻疾非徒無效而已也余讀本事方有取乎此故備錄如右

溼冷腰痛

溼冷腰痛者坐臥冷溼久久得之金匱所謂腎著是也其症痛而冷重遇陰或久坐則甚腎著湯主之

腎著湯

生附湯

附子生一分 蒼朮炒 杜仲薑汁炒各半兩 生乾薑

白朮 茯苓 牛膝酒浸焙 厚朴製

甘草炙各二兩

右剉每三錢薑四片棗二枚食前服。

牽牛丸 治冷濕流注腰疼不可屈伸。

黑牽牛 延胡索微炒 補骨脂三味另研另搗另炒取末各二兩

右煨蒜研膏丸如桐子大每服五十丸食前葱

酒鹽湯任下。楊氏家藏方

子和禹功散　治水氣流注腰痛。

黑牽牛四兩　茴香一兩炒

右為末。薑汁調一二錢服。

濕熱腰痛

脾有濕熱，傳之於腎，得之醉酒厚味。內傷中氣。濕熱蘊積，流注腎經。令人沉重疼痛，遇天陰或久坐而發。其脉緩者是也。

東垣蒼朮湯

蒼朮五錢去濕止痛　柴胡三錢行經　防風一錢半去風勝濕

黃栢一錢半除熱止痛

水二鍾煎至一鍾空心食前。

丹溪治濕熱腰腿痛方。

龜版酒炙二兩　蒼朮　黃栢酒炒　蒼耳

威靈仙酒浸一兩　側栢半兩

右為末。酒糊為丸每用黑豆汁煎四物湯加陳皮甘草生薑煎湯下。一方有白芍知母。

腎虛腰痛

腎虛腰痛者，精氣不足，足少陰氣衰也。足少陰者，腎之經也。其脈貫脊屬腎抵腰中。精氣不足，則經脈虛而痛。其症形羸氣少，行立不支，而臥息少可，無甚大痛，而悠悠戚戚，屢發不已。經云：腰者腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。此之謂也。丹溪云：腎虛者，其脈大。

本事麋茸丸

麋茸 鹿茸亦可 兎絲子 製各一兩 舶茴香 五錢

右爲末，以羊腎二對，陳酒煮爛，去膜，研如泥，和丸桐子大，陰乾。如羊腎少，入乾，以酒糊佐之。每

服三五十丸。溫酒或鹽湯下。

青娥丸

破故紙四兩炒香 杜仲淨八兩薑汁炒 胡桃肉十兩

右為末。酒糊丸梧子大。每三五十丸。空心溫酒送下。蓋丸亦可。百一補髓丹。有鹿茸二兩。沒藥一兩。

無比山藥丸

赤石脂煅 茯苓去皮木 山茱萸去核 巴戟去心 牛膝酒浸 熟乾地黃酒浸 澤瀉各一兩

兎絲酒浸　杜仲去皮切薑汁炒　山藥各三兩

五味子六兩　肉蓯蓉酒浸四兩

蜜丸梧子大。每服三十丸。空心温酒或鹽湯下。

余治一姓顧婦女患腎虛腰痛用猪腰二枚。破開納鹽水炒杜仲末縫好。煮熟去藥。任意服之而愈。

鶴年

食積腰痛

食積腰痛者。食滯於脾而氣傳於腎也。夫腎受脾之精而藏焉者也。若食不消。則所輸於腎者。非精微之

氣為陳腐之氣矣而腎受之亂氣傷精能無痛乎亦有醉飽入房太甚酒食之積乘虛流入少陰腰痛難以俯仰者疏瀹其源澄清其流此大法也或云四物合二陳加麥芽神麴杜仲黄柏官桂砂仁葛花桔梗之類

神麴酒

陳久神麴一塊燒通紅淬老酒去神麴通口吞青蛾丸兩服頓愈

青蛾丸見前

瘀血腰痛

瘀血腰痛者，閃挫及強力舉重得之。蓋腰者，一身之要，屈伸俯仰，無不由之。若一有損傷，則血脈凝澀，經絡壅滯，令人卒痛，不能轉側，其脈濇，日輕夜重者是也。

茴香酒

破故紙（炒香）　茴香（炒）　辣桂（等分）

右為末，每服二錢，熱酒調，食前。故紙主腰痛，主行血。仁齋

和劑復元通氣散。治閃挫腰脇痛。

舶上茴香炒 穿山甲蛤粉炒各二兩 延胡索醋炒

白牽牛炒 甘草炙 陳皮去白各一兩

南木香一兩半

右爲末。每服一錢。熱酒調下。食前。

脇痛統論

經云左右者陰陽之道路也又云肝生於左肺藏於右所以左屬肝肝藏血肝陽也血陰也乃外陽而內陰也右屬肺肺主氣氣陽也肺陰也乃外陰而內陽也由陰陽五藏氣血分屬是以左脇之痛多因留血右脇之痛悉是痰積豈可一槩而言乎雖痰氣固亦有流注於左者然必與血相搏而痛不似右脇之痛無關於血也

肝鬱脇痛

肝鬱脇痛者悲哀惱怒鬱傷肝氣兩脇骨疼痛筋脉拘急腰脚重滯者是也。

枳殼煮散

枳殼先煮四兩　細辛　桔梗　防風

川芎各二兩　葛根一兩半　甘草一兩

右爲粗末每服四錢水一盞半薑棗同煎至七分去滓空心食前温服。

悲哀煩惱肝氣致鬱枳殼能通三焦之氣故以爲君肝欲散故細辛川芎桔梗之辛以散之肝苦急故用

甘艸之甘以緩之。其用防葛者。悲則氣斂。借風藥以張之也。

戴云脇痛身體帶微熱者。本事枳殼煮散良。若只是脇痛別無他症。其痛在左。爲肝經受邪。宜川芎枳殼甘草。其痛在右。爲肝移病於肺。宜片薑黃枳殼桂心甘草。此二方出嚴氏濟生續集。

柴胡疏肝散

柴胡　陳皮醋炒各二錢　川芎　芍藥

枳殼　香附各一錢半　炙草五分

水煎食前服。

調肝散　治鬱怒傷肝。發爲腰痛。

半夏製三分　辣桂　宣木瓜　當歸

川芎　牛膝　北細辛各二分　石菖蒲

酸棗仁去皮炒　甘草炙各一分

右剉細每服三錢。薑五片。棗二枚。煎服。仁齊直指

艮方香橘湯　治七情所傷。中脘不快。腹脇脹滿。

香附　橘紅　半夏薑製各三錢　炙草一錢

右作一服。水二鍾。生薑五片。紅棗二枚。煎至一

鍾食遠服。

肝虛脇痛

肝虛者。肝陰虛也。陰虛則脈絀急。肝之脈貫膈布脇肋。陰虛血燥。則經脈失養。而痛。其症脇下。筋急不得太息。目昏不明。爪枯色青。遇勞即甚。或忍飢即發者是也。

滑氏補肝散

酸棗仁四錢炒 熟地一錢 白朮一錢炒 當歸

山茱萸 山藥 川芎 木瓜各一錢半

獨活 五味各三分

右爲末。每服五錢。水煎服。

肝體陰而用陽。此以甘酸補肝體。以辛味補肝用。加獨活者。假風藥以張其氣也。 一方有人參黃芪牛膝石斛栢子仁桃仁。無山藥獨活五味。

補肝湯

乾地黃三錢 白芍一錢半 當歸 陳皮各一錢

川芎七分 甘草五分

右六味。都作一服。水煎。此亦甘酸辛兼補體用之法。

一方阿膠為丸梧子大。每服二錢。空心白滾湯下。

一方雞子黃一枚調吞日二服。

以上二方。皆甘酸補肝體之法。

腎虛胸脇痛

房勞過度。腎氣虛弱。羸怯之人。胸脇之間多有隱隱微痛此腎虛不能納氣。氣虛不能生血之故。氣與血猶水也。盛則流暢。少則壅滯。故氣血不虛則不滯。既

虛則鮮有不濇者。所以作痛宜用熟地破故紙之類補腎。阿膠芎歸之類和血。若作尋常脇痛治卽殆矣。戴云曾有一人脇痛連膈。進諸藥味幷大便導之。其痛殊甚。後用辛熱補劑。下黑錫丹方愈。此乃腎肝虛冷作痛。愈疎而愈虛耳。

肝火脇痛

肝火盛而脇痛者。肝氣實也。其人氣收善怒。經云肝病者兩脇下痛引少腹善怒。又云肝氣實則怒是也。其脈當弦急數實。其口當苦酸。其痛必甚。或煩熱或

渴或二便熱澁不通。

龍薈丸方　丹溪云。治肝火脇痛要藥。

龍胆草　當歸並酒洗　梔子　黃連

黃栢　黃芩各一兩　大黃酒浸　青黛

蘆薈各五錢　木香二錢半　麝香五分

蜜丸小豆大。薑湯下二三十丸。

元珠云。一人性躁。夏月受熱。忽左脇間痛。皮膚紅如碗大。發水泡瘡三五點。脉弦數。醫作肝經鬱火治之。用黃連青皮香附川芎柴胡之類。進一劑痛益甚。且

增熱皮紅。大如盤。水泡瘡又加至三十餘粒。醫以水調白礬金末敷。於前劑加青黛龍胆進之。夜痛益甚。脇中如鈎摘之狀。次早視之。紅已及半身矣。水泡又增至百數。後詢黃古潭。乃以大瓜蔞一枚。連皮搗爛加粉草二錢。紅花五分。藥進而痛止。蓋前藥苦寒。益資其燥。瓜蔞之爲物。柔而潤滑。於鬱不逆。甘緩潤下。故奏效捷也。

污血脇痛

污血脇痛者。凡跌撲損傷。污血必歸脇下故也。其症

晝輕夜重或午後發熱脈短澁或搏其人喘逆經云肝脈搏堅而長色不青當病墜若搏因血在脇下令人喘逆是也

東垣復元活血湯

柴胡半兩 瓜蔞根 當歸各三錢 紅花 甘草 川山甲炮各二錢 大黃酒浸一錢半 桃仁去皮尖研如泥五十枚

右除桃仁外剉如麻豆大每服半兩水盞半酒半盞同煎至七分去渣大溫服之以利爲度

鍼經云。有所墮墜。惡血留內。若有所大怒。氣上而不積於脇下。則傷肝。肝胆之經。俱行於脇下。經屬厥陰少陽。宜以柴胡為君。以當歸和血脈。又痛者急也。甘草緩其急。亦能生新為臣。穿山甲瓜蔞根。桃仁紅花破血潤血為之佐。大黃酒製。以蕩滌敗血為之使。氣味和合。氣血有所歸。痛自定矣。

芍藥散　治婦人脇痛。

白芍藥　延胡索　肉桂各一兩

香附二兩醋一升鹽半兩同煮乾

石爲細末。每服二錢。不拘時白湯下。

息積

内經曰。病脇下滿氣逆。二三歲不已。病名曰息積。夫消息者。陰陽之更事也。今氣聚於脇下。息而不消。積而不散。故滿逆而爲病。然氣不在胃。故不妨於食。特害於氣而已。治宜導引服藥。藥不可獨治。蓋導引能行積氣。藥力亦藉導引而行故也。聖濟同下

推氣散 治右脇痛脹滿不食。

片薑黃 枳殼 桂心各五錢 炙草二錢

右爲細末。每服二錢。薑棗湯調下。食遠服。

赤茯苓湯　治息積脇下氣逆滿悶。

赤茯苓　桂心　陳皮炒半兩　高良薑一兩

大腹皮五錢　吳茱萸三分　甘草一分

水煎三錢。空心溫服。日二。

白朮丸

白朮陳土炒　枳實麩炒　桂心各一兩半　人參

陳皮去白　甘草蜜炙　桔梗炒各一兩

爲末蜜丸梧子大。空心酒下。三十丸。日二。

胸痛附

生地黃五斤。絞取汁微火煎三沸投白蜜一升。再煎取三升。每服半升。日三。

四肢腫

經云。結陽者腫四肢。河間云。四肢者。諸陽之本也。陽結故不得行於陰。陽脈不行。故留結而為腫也。

犀角湯

犀角屑 元參 連翹 柴胡各半兩

麥門冬 芒硝各一兩 升麻 木通各三錢

沉香 射干去毛 甘草炙各一分

右為末。每服三錢。水一大盞。同煎至八分。食前去滓溫服。 余嘗治手十指獨腫大者。與此藥

愈。有傷寒、後手足厥而赤者。與此亦愈。但去柴胡沉香茯朮不用。加枳殼一味。蓋柴胡散氣。沉香行氣。皆所以通搯結之陽。然升柴不必並行。而沉香之溫燥。不如枳殼之利利也。茯朮稍瀉陽明之陽。以其人便溏。故去之耳。

頭振

頭振手足動搖不能自止。廼肝之病。風之象。而脾受之也。肝應木。木主風。風為陽。陽主動。脾應土。土主四肢。四肢受氣於脾者也。土氣不足。而木氣鼓之。故振

振動搖所謂風淫末疾者是也。

按手足爲諸陽之本。陽氣不足則四肢不能自主。而肝風得以侮之。肝應木。木熱生風。陰血衰則熱而風生焉。故犯此症者。高年氣血兩虛之人。往往有之。治之極難奏功。

脚氣之源

内經曰暑勝則地熱風勝則地動濕勝則地泥寒勝則地裂寒暑風濕之氣雖本乎天而皆入乎地而人之足履之所以往往受其毒也始從足起漸及小腹甚乃上攻心胸若不急治遂至殺人況五藏經絡脾與肝腎皆從足指上走腹中故脚氣之候或嘔吐惡食或腹痛下利或二便閉塞不通或胸中冲悸不欲見明或精神昏憒錯語善忘或頭疼壯熱或身體冷痛或轉筋或少腹不仁或髀腿頑痺或百節攣急

或緩縱不隨。症狀不一。以其自腳得之。故均謂之腳氣。而又有乾濕之異。乾腳氣之狀。血脈痞濇。皮膚痛痺。脛細瘦疼。食減體瘦。藏府秘滯。上沖煩悶。濕腳氣之狀。腳先腫滿。或下注生瘡。浸漬滋水。或上攻心腹。咳嗽喘急。而浮腫脹。見食嘔吐。為病不同。蓋陰陽體藏所分。其為風毒濕氣則一。要當隨其病症所在而治之。

腳氣痺攣

腳氣痺攣者。寒氣多也。寒則筋急。熱則縱緩。寒則脈閉

熱則流寒搏於筋脈則攣痺不能轉移艱於步履甚則不可屈伸也。

肉蓯蓉丸

蓯蓉　牛膝　天麻　黃耆

首烏　木瓜各十兩酒五斤浸一日晒入後藥

狗脊　續斷　萆薢各三兩

共末用木瓜三枚刻空入青鹽一兩開口飯上蒸。研成膏。入上件和丸。如乾加酒糊丸梧子大鹽湯酒任下三十丸。

石南丸　脚氣攣痺。去風濕。活血絡。益元氣。

石南　白朮　牛膝同上酒浸　天麻

防風　枸杞　黄耆二兩　鹿茸

桂一兩

共為末。用木瓜一枚。去皮瓤。蒸爛搗膏入糊丸。

梧子大。酒下三五十丸。

楊氏家藏方　治寒濕脚氣。腿膝疼痛。行步乏力。

胡蘆巴酒浸一宿。焙。破故紙炒香。各四兩。為末。

以木瓜切頂去瓤。安藥在內。令滿。用頂合住。簽

之爛蒸搗丸梧子大每服七十丸空心溫酒下

脚氣脚膝腫痛

脚膝腫痛者風寒濕氣客於氣血不能宣通則壅滯爲腫凝寒爲痛人之氣血得溫則行遇寒則止故也又邪氣初中但在於下而未及乎上所謂傷於濕者下先受之也疏導其下固護其中法斯善矣

防已湯

防已　猪苓　郁李仁　梹榔

木通　枳殻　紫蘇五錢　赤茯苓

炙草一兩

薑水煎四錢。一方有白朮。

經驗加味二妙丸　治兩腳濕痺疼痛。或如火燎從足跗熱起。漸至腰胯。或麻痺痿軟。皆是濕熱爲病。此藥主之。

蒼朮四兩米泔浸　黄栢二兩酒浸晒乾　川牛膝一兩去蘆
防己　當歸尾　川萆薢
龜版酥炙各一兩

右爲細末。酒煮麪極熟。糊丸如梧子大。每一百

丸。空心薑鹽湯下。

檳榔散　治風毒脚氣疼痛。

橘葉　杉木節各一握

右用童子尿一盞。醇酒半盞。煎六分。濾清乘熱調檳榔末二錢。仁齋

脚氣少腹不仁

金匱云。脚氣上入少腹不仁。腎氣丸主之。蓋濕滲之氣。自下侵上。腎虛陽弱。不能禦之。則漸入少腹而痺著不仁矣。腎氣丸理腎之氣者也。腎氣得理。邪氣自

下而不仁者仁矣。

腎氣丸

熟地黄八兩 萸肉 山藥各四兩 茯苓

澤瀉 丹皮各三兩 附子製 肉桂各一兩

右八味末之。煉蜜爲丸梧子大。每服三錢空心淡鹽湯下。

三因吳萸丸 治脚氣入腹。腹中不仁。喘急欲死。

吳茱萸湯洗七次 木瓜去瓤切片日乾等分

右爲末。酒糊丸梧子大。每服五十丸。至百丸。酒

飲任下。或以木瓜蒸爛。研膏爲丸尤妙。

脚氣上氣

脚氣上氣者。風毒濕氣循經上入於肺故也。肺主氣而司呼吸。邪氣入之則氣道奔廹。升降不順。故令上氣喘滿甚者不得偃臥也。

桑白皮湯

桑白皮炙二兩　陳皮一兩　葶藶苦者炒研一兩

杏仁去皮尖一兩

共爲末。水煎薑棗湯。入末三錢。再沸溫服。當利

一二行。腫氣下即差。三五日服一次。一方無杏仁。

活人桑白皮散

桑白皮　郁李仁各一兩　赤苓二兩　木香　防己各一兩半　紫蘇子　木通　檳榔　青皮各七錢半

每服三錢。薑三片。水煎。

脚氣衝心

脚氣衝心之候。令人心胸煩悶嘔吐氣急甚者脈絕

不出欲死也。蓋風濕毒氣。初從足起。久而不治則上衝心胃之分。最爲急候。下氣除濕泄毒。不可緩也。

吳茱萸湯

吳茱萸半兩　木瓜一兩　檳榔二兩雞心者佳

水煎五錢。入竹葉一把。以快利爲度。一法咬咀每服八錢。水一中盞半。生薑五片。煎至一盞。去滓溫服無時。

蘇長史茱萸湯

吳萸六升　木瓜二枚

水一斗三升。煮取三升。分三服。如人行十里久進一服。或吐或汗或利或大熱悶即差。

木香湯

青木香　生黑豆皮二兩　大黃炒

紫雪一兩

水煎五錢。入紫雪三錢。分二服。頃再服。當下燥糞

杉木節湯

杉木節　橘葉一升　大腹七枚連皮　童便三升

同煮取一升半。分二服。如一服得快利卽止。唐柳宗元患脚氣。夜半痞絕。左脇有塊如大石且死。困塞不知人三日。矣家人皆號哭。滎陽鄭洵美傳此方。服之。半日頃氣通立愈。

犀角散　治脚氣衝心煩喘悶亂。頭痛口乾。坐臥不得。

犀角屑　枳殼去瓤麩炒　沉香各七錢半　紫蘇梗葉　檳榔　麥冬去心　赤苓去皮各一兩　木香　防風各半兩　石膏研細二兩

右㕮咀。每服八錢。水一中盞半。煎至一大盞。去滓入淡竹瀝一合。更煎一二沸。温服不拘時。

脚氣腫滿漸成水狀

脚氣衝滿。漸成水狀者。邪氣上攻脾腎也。夫脾。土氣也。腎。水氣也。脚氣者。滿濕之疾。其氣最易感於脾腎同氣相求之義也。脾受邪則濕氣不行。腎受邪則水氣不化。水濕二氣。内外合邪。積而成滿。閉而成脹也。

赤茯湯

赤茯苓　防已　桑白皮　陳皮半一兩、

旋覆五錢 杏仁 麻黃節去根 白朮

紫蘇一兩

水煮黑豆汁鍾半。煎藥五錢暨半分。

脚氣差後復發

脚氣差後邪氣未盡，正氣未復，或觸惱怒，或感風濕，則其疾復發，與前症往往相似。然與前法輒不應，要在隨時令，審氣體而治之。

四斤丸 乾濕脚氣差後常服令永不發。

牛膝 木瓜 肉蓯蓉 天麻各一斤

酒五斤。浸一日。晒乾爲末。用浸酒熬膏丸。梧子大。酒下三十丸。

痺症統論

內經謂風寒濕三氣雜至合爲痺。其風氣勝者爲行痺。寒氣勝者爲痛痺。濕氣勝者爲著痺。行痺者行而不定。世稱謂走注疼痛是也。痛痺者疼痛苦楚。世稱謂痛風是也。著痺者著而不移。世稱謂麻木不仁是也。夫痺者閉也。五藏六府之正氣爲邪所閉。則痺而不仁也。

內經論痺。又有骨筋脈肌皮五痺。大率風寒溼所謂三痺之病。又以所遇之時。所客之處而命其名。非此

行痺痛痺著痺之外。又別有骨痺筋痺脉痺肌痺皮痺也。

風寒濕三氣襲人經絡。入於骨則重而不舉。入於脉則血凝不流。入於筋則屈而不伸。入於肉則不仁。入於皮則寒。久不已則入五藏。煩滿喘嘔者肺也。上氣嗌乾厥脹者心也。多飲數溲夜臥則驚者肝也。尻以代踵。脊以代頭者腎也。四肢懈惰。發咳嘔沫者脾也。大抵顯藏症則難治矣。

行痺

行痹者。風氣勝也。風之氣善行而數變。故其症上下左右。無所留止。隨其所至。血氣不通而爲痹也。治雖通行血氣。宜多以治風之劑。又壽夭剛柔篇云。病在陽者。名曰風。病在陰者。名曰痹。陰陽俱病。名曰風痹。風痹云者。以陽邪而入於陰之謂也。故雖驅散風邪又必兼以行血之劑。又有血痹者。以血虛而風中之亦陽邪入陰之所致也。蓋卽風痹之症。而自風言之則爲風痹。就血言之。則爲血痹耳。若其他風病而未入於陰者。則固不得謂之痹症矣。

四妙散　治行痺走注疼痛。

威靈仙酒浸焙乾五錢　羯羊角灰三錢　蒼耳子一錢半

白芥子炒一錢

細末，每服一錢匕，薑湯下。

如意通聖散　治行痺走注疼痛。

當歸　陳皮　麻黃　炙草

川芎　御米殼　丁香等分

右用慢火同炒，令黃色，每服三錢，水煎服。

按麻黃之猛，而得粟殼之濇，則內行經絡，不復外

發皮毛。故得治痺痛之疾。芎歸所以行血。陳皮丁香所以行氣。氣血以行。邪氣以去。冢草則和藥緩急之用耳。慢火同炒者。欲令氣味和合。使不相離而相就也。

丹溪治痺走注疼痛方

蒼朮　黃柏各酒炒　酒威靈仙二錢

白芥子　羚羊角灰各一錢

上薑一片。水煎服。

摩風膏

萆麻子一兩去皮研 草烏頭半兩生用 乳香一錢另研

以猪脂鍊去滓成膏入藥攪勻以手心摩娑如火之熱。卻以藥塗摩攻注之處大妙。

痛痺

痛痺者。寒氣偏勝。陽氣少。陰氣多也。夫宜通而塞則爲痛。痺之有痛。以寒氣入經而稽遲。泣而不行也。治宜通引陽氣。溫潤經絡。血氣得溫而宣流。則無壅閉矣。河間云。痺氣身寒。如從水中出者。氣血不行。不必寒傷而作。故治痛痺者。雖宜溫散寒邪。尤要宣流壅

閉也。

沒藥散　治遍身百節走注疼痛。

沒藥二兩另研　虎骨四兩酥炙

右為細末每服五錢酒下日三服。

一粒金丹

草烏頭剉炒　五靈脂各一兩　地龍去土炒

木鱉子各半兩　白膠香一兩另研　當歸去蘆一兩

麝香一錢另研

右為細末糯米糊丸梧子大每服三丸溫酒下。

服藥後微汗爲效。原方有細墨乳香各半兩沒藥一兩。八神丹有防風無當歸細墨麝香沒藥麵糊丸酒服十丸。云汗出則痹麻自散。

著痺

著痺者濕氣勝也。夫濕土氣也。土性重緩榮衛之氣與濕俱留。則著而不移其症多汗而濡其病多著於下。有挾寒挾熱在氣在血之異須審而治之。

經驗加味二妙丸方見脚氣脚膝腫痛

治濕熱在下在血之分。兩足溼痺疼痛。或如火

痺從足附熱起漸至腰胯或麻痺痿軟皆是濕熱為病此藥主之　一方無萆薢有虎脛骨一兩

又治婦人脚疼怕冷夜劇日輕

生地　白芍　歸梢各五錢　黃栢炒

黃芩　白朮　蒼朮　陳皮各三錢

牛膝二錢　甘草梢一錢

右分四服水煎帶熱服

按足三陰虛而濕熱襲之多為脚病二朮二黃並

除濕熱。地芍歸膝益陰。陳皮甘草和中。陰氣益則熱易清。中氣和則濕易除。與加味二妙同一機軸。

除熱蠲痛湯　溼痹氣分多者。用此分分而消之。

蒼朮（米泔浸炒）　白朮　羌活　茯苓
澤瀉　陳皮（各一錢）　甘草（五分）
水煎入薑汁竹瀝各二三匙。

大羌活湯

羌活　升麻（各一錢）　獨活（七分）　蒼朮
防風　甘草　威靈仙　茯苓

當歸　澤瀉各五分

右剉作一服。水二盞。煎至一盞。溫服。食前後各一服。忌酒麵生冷硬物。

羅謙甫云。眞定張大。素嗜酒。五月間病手指節腫痛。屈伸不利。膝臏亦然。心下痞悶。身體沉重。不欲食。食即欲吐。面色痿黃。精神短少。至六月間。求予治之。診其脉沉而緩。緩者脾也。難經云。俞主體重節痛。俞者脾之所主。四肢者脾之所屬。蓋其人素嗜酒。加之時助濕氣大勝。流於四肢。故爲腫痛。內經云。諸溼腫滿

皆屬脾土。仲景云。濕流關節。肢體煩疼。此之謂也。內經云。濕淫於內。治以苦溫。以苦發之。以淡滲之。又云風勝濕。羌活獨活苦溫。透關節而勝濕。故以為君。升麻苦平。威靈仙蒼朮防風苦辛溫。發之者也。故以為臣。血壅而不流則痛。當歸辛溫以散之。甘草甘溫益氣。澤瀉鹹平。茯苓甘平。導濕而利小便。以淡滲之。使氣味相合。上下分散其濕也。

熱痺

熱痺者。閉熱於內也。內經論痺有云。其熱者陽氣多。

陰氣少。病氣勝。陽遺陰。故爲痺熱。所謂陽遺陰者。府藏經絡。先有畜熱。而復遇風寒濕氣客之。熱爲寒鬱。氣不得通。久之寒亦化熱。則㾞痺熻然而悶也。

升麻湯

升麻　射干　甘草　芎藭各二兩

麥冬　萎蕤　生薑各三兩　赤小豆炒三合

人參二兩

每服四錢。入生地黃汁半合。青竹葉十五片。水煎溫服無時。

河間升麻湯　治熱痺。肌肉熱極。體上如鼠走。脣口反縱。皮色變。

升麻三兩　茯苓　人參　防風

犀角　羚羊角　羌活各一兩　官桂三錢

右爲末。每服四錢。水二盞。薑二片。竹瀝半酒杯。同煎至一盞。溫服無時。

千金犀角湯　治熱毒流入四肢。歷節腫痛。方見風痺

腸痹

腸痹者。內經所謂數飲而出不得。中氣喘爭。時發飱

泄是也。夫大腸者，傳導之府；小腸者，受盛之官，皆水穀氣味出入之要路也。今風寒濕三氣痺之，邪氣獨留，正氣遂閉，由是水道不通，糟粕不化，則雖多飲而不得溲便，中氣喘滿，而時發飧泄也。

吳茱萸散　治腸痺，寒濕內搏，腹痛氣急，大便飧泄。

吳茱萸湯炮焙乾　乾薑炮　甘草炙　肉荳蔻煨，各五錢

砂仁　神麴　白朮各一兩　厚朴薑汁炒

陳皮去白，焙　良薑各二兩

右爲末每服一錢食前米飲下

胞痺

胞痺者內經云少腹膀胱按之內痛若沃以湯澁於小便上爲淸涕是也膀胱藏津液而稟氣化邪氣痺之水氣不行則蓄而生熱積而成實故按之內痛若沃以湯而澁於小便也足太陽之脈其直行者從巔入絡腦邪氣不得下通於胞者必反而上逆於腦腦氣下灌出於鼻竅則爲淸涕也

腎瀝湯　治胞痺小腹急痛小便赤澁

麥冬　五加皮　犀角鎊各一錢　杜仲

桔梗　赤芍　木通　各一錢半　桑螵蛸　一个

右水盞半。入羊腎一隻。去脂膜切細。竹瀝少許同煎一盞去滓。空心頓服。日再服。　一方有桑皮無螵蛸。

按腸痺胞痺。同爲內痺。而胞痺爲腎虛熱壅膀胱。腸痺爲風寒濕著於脾胃。腎瀝湯用清涼以化熱壅。吳茱萸散用辛辣以開邪痺也。

腎著湯　治胞痺小便不通。

臂痺

臂痺者，臂痛連及筋骨，上支肩胛，舉動難支，由血弱而風中之也。

十味剉散

附子　黄芪　當歸　白芍各一錢

川芎　防風　白朮　茯苓

肉桂各七分　熟地酒浸焙乾二錢

右水二鍾，薑三片，棗二枚，食後臨臥服。

本事方服桑枝法。桑枝一小升，細切炒香，以水三

大升。煎取二升。一日服盡無時圖經云。桑枝平。不冷不熱。可以常服療體中風痒乾燥脚氣四肢拘攣。上氣眼暈。肺氣嗽。消食利小便久服輕身聰明耳目。令人光澤。兼療口乾。仙經云。一切仙藥。不得桑枝煎。不服。出抱朴子。政和間子嘗病二臂痛。服諸藥不效。依此作數劑。臂痛尋愈

治風寒濕痺。四肢麻木不仁。烏頭粥法。

川烏頭生末四錢用香熟白米作粥半碗慢火同熬令稀薄不要稠下薑汁一茶匙許蜜三大

匙攪勻空心啜之爲佳如若中濕更入薏苡米二錢增米作一中碗服許氏云此粥大治手足麻木不遂腫痛不能舉者左氏風淫末疾謂四肢爲末也脾主四肢風邪客於肝則淫脾脾爲肝尅故疾在末此以穀氣引風濕之藥徑入脾經故四肢得安此湯劑極有力予嘗以此方授人服者良驗

攣症

攣皆屬肝經云肝主身之筋膜故也有熱經云肝氣

熱則筋膜乾筋膜乾則筋急而攣是也有寒經云寒多則筋攣骨痛又云寒則筋急是也有濕熱經云濕熱不攘大筋緛短小筋弛長緛短為拘弛長為痿是也有虛經云脈弗榮則筋急屈伸不利仲景云血虛則筋急是也

治案

楊吉老治獄丞張德操內筋攣腳不得屈伸逾年動則令人抱楊吉老云此筋病宜服下三方一年而愈

治筋極養血地黃丸春夏服之

熟地　蔓荊各一分　山萸　黑狗脊炙

地膚子　白朮　乾漆　蠐螬炒

天雄　車前子各一錢　萆薢　山藥

澤瀉　牛膝

右為細末煉蜜為丸如梧子大每服五十丸溫

酒下空心。

治筋痺肢節冷痛羚羊角湯秋服之

羚羊角　肉桂　附子　獨活各一兩三錢半

白芍　防風　川芎各一兩

右爲粗末。每服五錢。水一盞半。生薑同煎至八分。取清汁服。日可二三服。

治寒冷濕痺。留於筋脈。攣急不能轉側。烏頭湯方冬服之

大烏頭　細辛　川椒　甘草

秦艽　附子　官桂　白芍各七分

乾薑　茯苓　防風　當歸各一兩

獨活一兩三錢五分

右爲粗末。每服三錢。水一盞半。棗一枚。同煎至

八分去滓空心食前服。

門人

平舟沈安伯

星門陳步羔

珊　劚南

仝校字

男

龍翔　召南